



Intermarché
ALLINGES

BUROPLAN
Papeterie Reprographie Imagerie Mobilier

Gedimat
Lombard
EVIAN - THONON

CULTURE
velo
THONON

Plomberie . Chauffage . Sanitaire

COUP D'PHIL
INSTALLATION NEUF & RÉNOVATION
coup-d-phil-plomberie.fr

Scierie
du
Léman

Commune
d'**ALLINGES**

Publier
A m p h i o n

**haute
savoie**
le Département

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes Orientation

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
de CYCLISME

TROPHÉE DEPARTEMENTAL DES JEUNES CYCLISTES

DIMANCHE 25 MAI 2025

Manche N°3

« Trophée Jean François PILLOT »

Organisation :

TEAM ALLINGES PUBLIER

Lieu :

Salle Aérospatiale

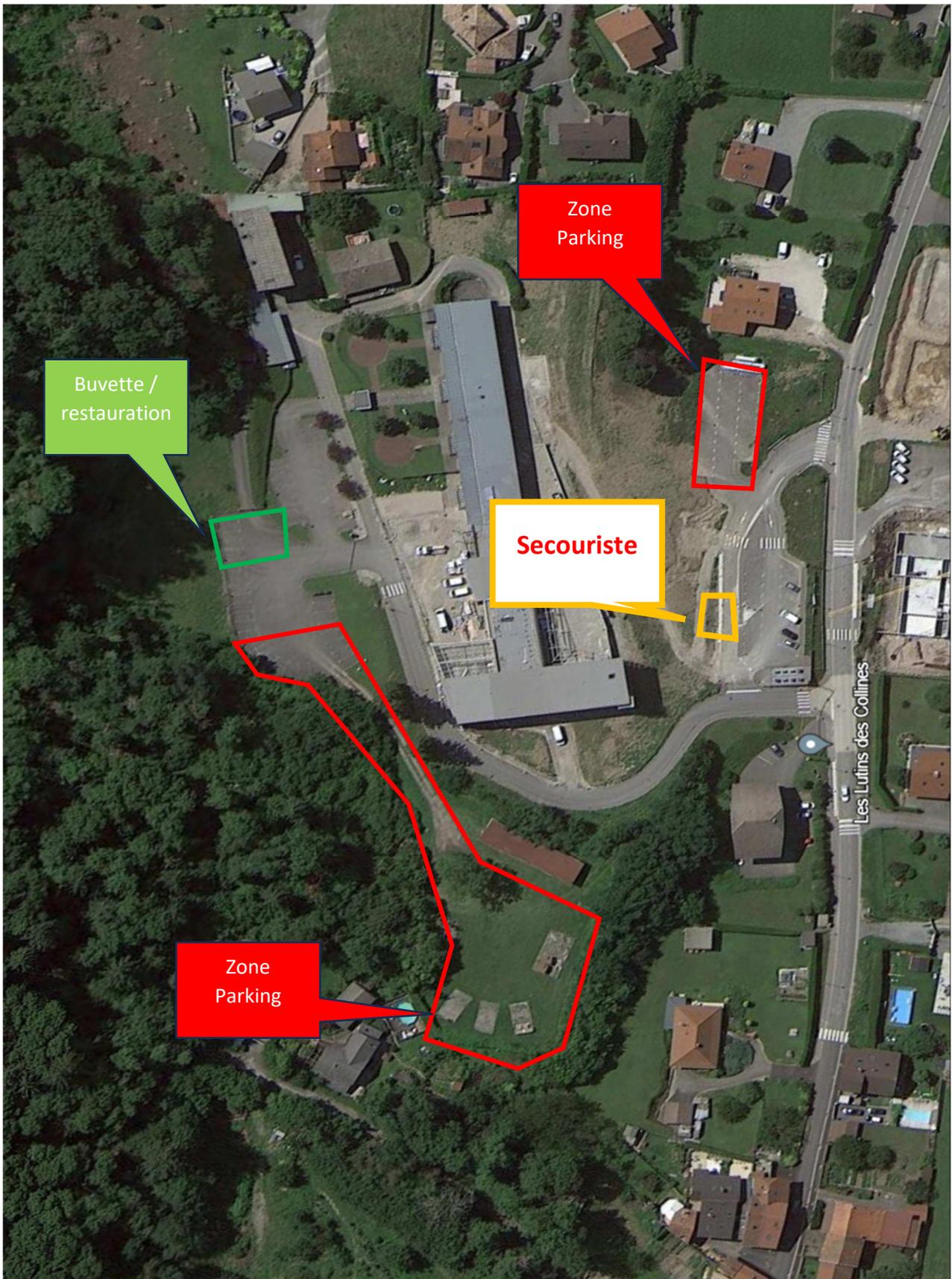
501C Rte de Commelinges

74200 Allinges

Table des matières

1. Situation Géographique :.....	3
2. Programme	4
3. Emplacement jeux.	4
4. Jeux Proposés	5
Parcours U9-U11	5
Parcours U13-U15 :	7
5. Course sur route	9
6. Restauration – Buvette	11

1. Situation Géographique :

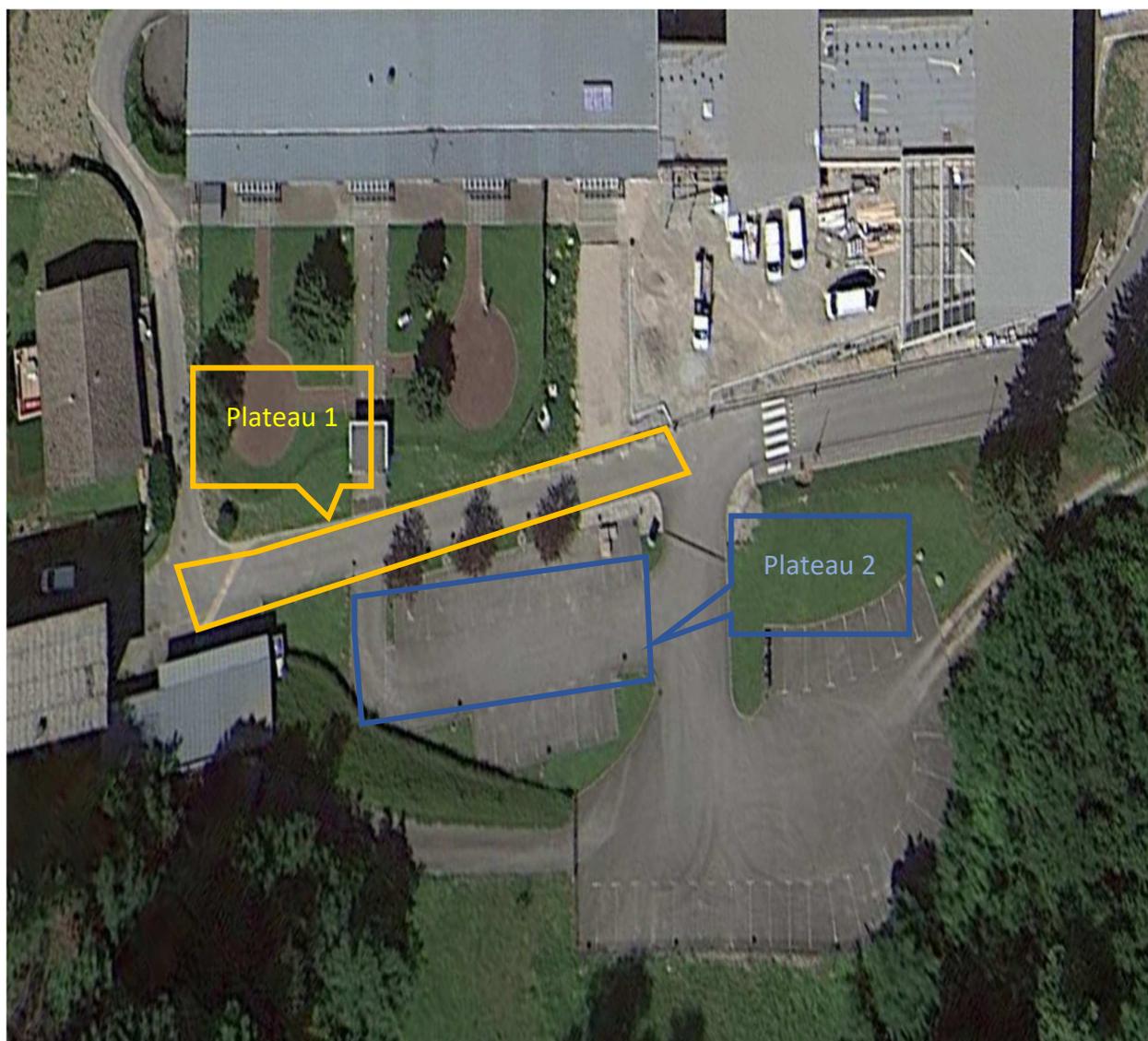


Il y a également du stationnement au niveau de la mairie et de l'église

2. Programme

9h	Remise des dossards
9h30	Réunion éducateurs
10h	Début des Jeux U7 – U9 – U11 – U13 – U15 (deux plateaux)
11h30	Fin des Jeux
12h30	1 Km Départ U7 – départ accompagné jusqu’au niveau du cimetière et arrivé en bas
13h	4 Km Départ U9 - départ et arrivé en bas
13H30	10 Km Départ U11 - départ et arrivé en bas
14h15	14 Km Départ U13 – départ en bas arrivé en haut
15h00	28 Km Départ U15 - départ en bas arrivé en haut
16h30	Remise des prix

3. Emplacement jeux.



4. Jeux Proposés

Parcours U7-U11

Liste de jeux :

Jeux n°2 : Passage étroit

Jeux n°3 : Planche à bascule

Jeux n°6 : Slalom inégal

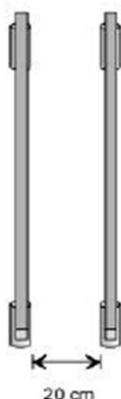
Jeux n°17 : Simple huit

Jeux n°23 : Passage dans le rond

Jeux n°27 : Prise et pose d'un fanion

Jeux n°34 : Passage sous barre

Jeux n°2 : Passage étroit



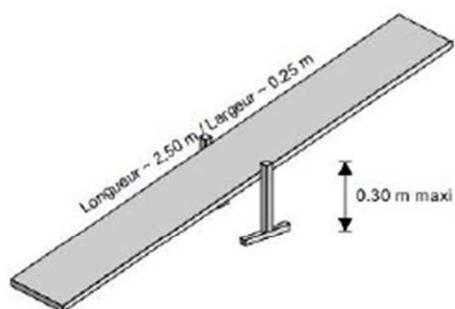
Pénalités :

Liteau tombé (un ou plusieurs) : 5 s

Pied à terre : 5 s

Tout le jeu évité : 30 s

Jeux n°3 : Planche à bascule



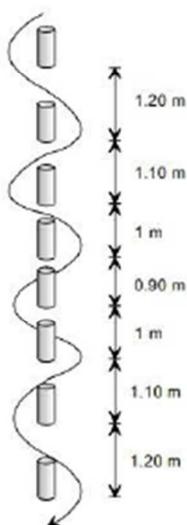
Pénalités :

Pied à terre : 5 s

Passage incomplet : 10 s

Tout le jeu évité : 30 s

Jeux n°6 : Slalom inégal



Pénalités :

Chaque quille tombée, évitée ou mal passée : 5 s

Pied à terre : 5 s

Erreur de fléchage : 10 s

Tout le jeu évité : 30 s

6 fautes maximum soit 30 s

Jeux n°17 : Simple huit

	<p>Pénalités : Chaque quille tombée, évitée ou mal passée : 5 s Pied à terre : 5 s Erreur de fléchage : 10 s Tout le jeu évité : 30 s</p> <p>6 fautes maximum soit 30 s</p>
--	--

Jeux n°23 : Passage dans le rond

	<p>Pénalités : Chaque quille tombée, évitée ou mal passée : 5 s Pied à terre : 5 s Erreur de fléchage (sens) : 10 s Tout le jeu évité : 45 s</p> <p>6 fautes maximum soit 30 s</p>
--	---

Jeux n°27 : Prise et pose d'un fanion

	<p>Pénalités : Si les 3 essais obligatoires n'ont pas été réalisés : 1min Support ou fanion tombé : 10 s Fanion non posé correctement : 5 s Pied à terre : 5 s</p> <p><i>Remarque :</i> le socle sera un petit cône</p>
--	--

Jeux n°34 : Passage sous barre

	<p>Pénalités : Barre tombée : 5 s Pied à terre : 5 s Tout le jeu évité : 30 s</p> <p>Hauteur minimum : 1m</p>
--	---

Parcours U13-U15 :

Liste des jeux :

Jeux n°2 : Passage étroit

Jeux n°3 : Planche à bascule

Jeux n°13 : Évite pierre

Jeux n°15 bis : Chicane chevron

Jeux n°19 bis : Double huit

Jeux n°23 : Passage dans le rond

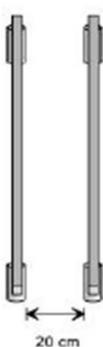
Jeux n°24 : Prise et pose d'un bidon

Jeux n°30 : Saut élastique roue avant + roue arrière

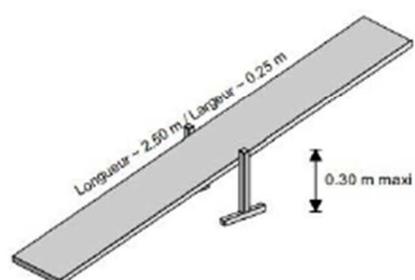
Jeux n°34 : Passage sous barre

Jeux n°50 : Enrouleur

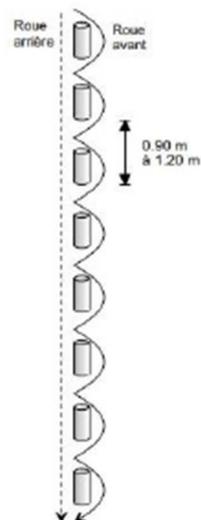
Jeux n°2 : Passage étroit

	<p>Pénalités : Liteau tombé (un ou plusieurs) : 5 s Pied à terre : 5 s Tout le jeu évité : 30 s</p>
--	--

Jeux n°3 : Planche à bascule

	<p>Pénalités : Pied à terre : 5 s Tout le jeu évité : 30 s</p>
---	---

Jeux n°13 : Évite pierre



Pénalités :

Chaque quille tombée, évitée ou mal passée : 5 s

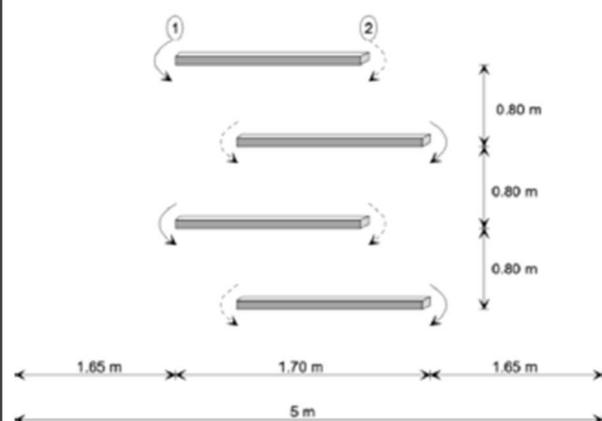
Pied à terre : 5 s

Tout le jeu évité : 30 s

6 fautes maximum soit 30 s

Ce jeu doit être effectué par déplacement de la roue avant et non par saut de la roue arrière.

Jeux n°15 bis : Chicane chevron



Pénalités :

Chevron déplacé : 5 s

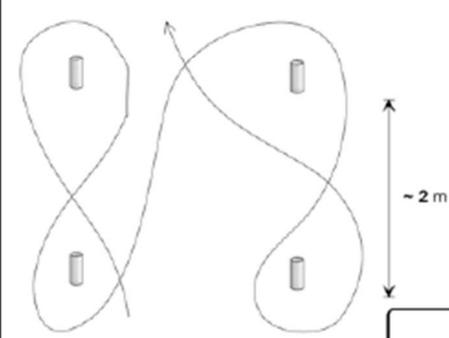
Pied à terre : 5 s

Erreur de fléchage : 10 s

Tout le jeu évité : 30 sec

6 fautes maximum soit 30 s

Jeux n°19 bis : Double huit



Pénalités :

Chaque quille tombée, évitée ou mal passée : 5 s

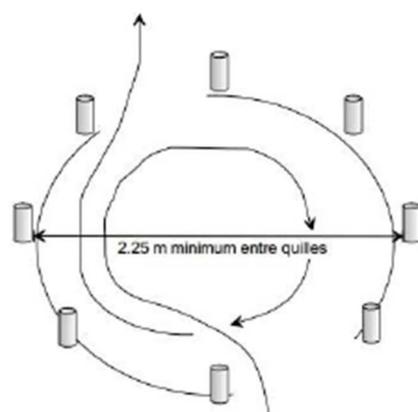
Pied à terre : 5 s

Erreur de fléchage : 10 s

Tout le jeu évité : 30 s

6 fautes maximum soit 30 s

Jeux n°23 : Passage dans le rond



Pénalités :

Chaque quille tombée, évitée ou mal passée : 5 s

Pied à terre : 5 s

Erreur de fléchage (sens) : 10 s

Tout le jeu évité : 45 s

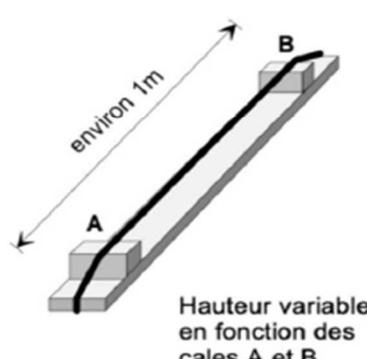
6 fautes maximum soit 30 s

Diamètre minimum du rond 2m25

Jeux n°24 : Prise et pose d'un bidon

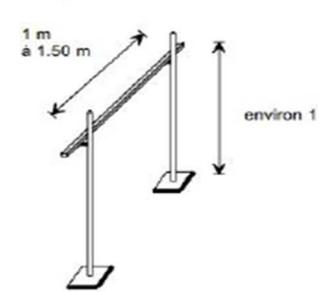
<p>Remarque : le bidon peut être pris de la main gauche ou droite. entre la prise et la pose, il est possible d'intercaler un jeu (entonnoir, passage étroit, passage sous barre, huit, slalom,...)</p>  <p>Bidon posé dans un cercle de 0.50 m de diamètre.</p> <p>Pose du bidon dans un cercle identique.</p>	<p>Pénalités : Si les 3 essais obligatoires n'ont pas été réalisés : 1min Bidon tombé : 5 s Pied à terre : 5 s Tout le jeu évité : 30 s</p>
---	--

Jeux n°30 : Saut élastique roue avant + roue arrière

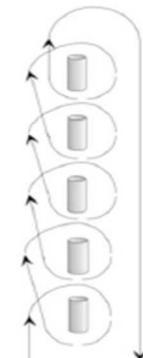
 <p>environ 1m</p> <p>Hauteur variable en fonction des cales A et B</p>	<p>Pénalités : Élastique touché par la roue avant : 10 s Élastique touché par la roue arrière : 5 s Pied à terre : 5 s Jeu évité : 30 s</p>
--	--

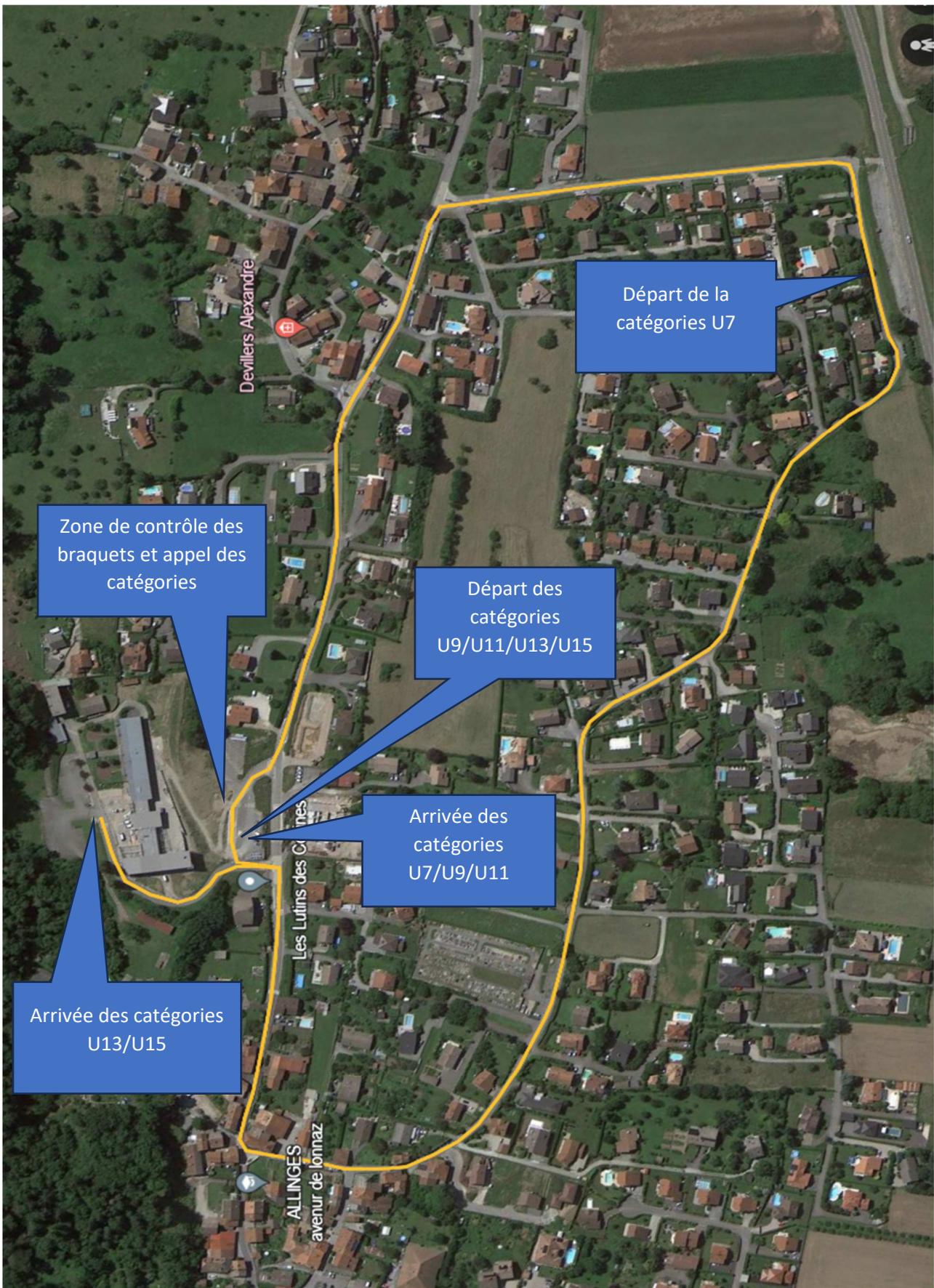
Jeux n°34 : Passage sous barre

Jeux n°34 : Passage sous barre

 <p>1 m à 1.50 m</p> <p>environ 1 m</p>	<p>Pénalités : Barre tombée : 5 s Pied à terre : 5 s Tout le jeu évité : 30 s</p> <p>Hauteur minimum : 1m</p>
---	---

Jeux n°50 : Enrouleur

	<p>Pénalités : Chaque quille tombée : 5 s Chaque quille évitée : 10 s Pieds à terre : 5 s Erreur fléchage : 10 s Tout le jeu évité : 30 s</p> <p>6 fautes maximum soit 30 s</p>
---	---



Départ de la catégories U7

Zone de contrôle des braquets et appel des catégories

Départ des catégories U9/U11/U13/U15

Arrivée des catégories U7/U9/U11

Arrivée des catégories U13/U15

Devillers Alexandre

Les Lutins des C...ines

ALLINGES -
avenue de Ionnaz

Florent, Sebastien et Carole vous proposent

